

Wiege - Schritte und andere Tanzfreuden



Tanz und Bewegungsangebot für Schwangere

Mit dem Baby im Bauch dem eigenen Erleben nachspüren,
das neue Körpergefühl wahrnehmen und genießen.
In diesem Kurs steht die Freude am Tanz und dem körperlichen
Ausdruck im Vordergrund.

Freies Tanzen sowie Anteile aus unterschiedlichen Tanzrichtungen
(Orientalischer Tanz, Afrikanischer Tanz, Salsa...)
sollen mit einfließen und die Bewegungsfreude anregen.

Getragen durch den Rhythmus der Musik macht das
Baby im Bauch die Bewegungen der Mutter mit
und kann sanft gewiegt werden.

Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht notwendig !
Im Gegenteil, Ungeübte sind herzlich eingeladen,
Neues auszuprobieren!

Wann? 4. November '09 • 18.30 - 20.30

Wo? Frauenberatungsstelle Verden, Grüne Str. 31

Anmeldung? Tel. 04231-85120

Kontakt:



Elke Gebauer
Tanztherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

bewegtSein

Kuhsenbarg 7 • 28870 Fischerhude
Tel. 04293.789.690
info@bewegtsein.net • www.bewegtsein.net